Tímar til úthlutunar fyrir íþróttahreyfinguna í Hafnarfirði

15. ágúst 2016 til 31. maí 2017

ÍÞRÓTTAHÚS HRAUNVALLASKÓLA

Ath. æfingatímar á laugard og sunnud falla niður í maí

		Tímar	Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.	Tímar	Laugard.	Sunnud.
		16-17	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH			
		17-18	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH			
38 klst.		18-19	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	10:-11:	ÍBH	
á viku		19-20	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	11:-12:	ÍBH	
		20-21	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	12:-13:	ÍBH	
		21-22	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	13:-14:	ÍBH	
								14:-15:	ÍBH	
								15:-16:	ÍBH	
								16:-17:	ÍBH	
								17:-18:	ÍBH	

Tímar til úthlutunar fyrir íþróttahreyfinguna í Hafnarfirði

ÍÞRÓTTAHÚS SETBERGSSKÓLA

15. ágúst 2016 til 31. maí 2017

Ath. æfingatímar á laugard og sunnud falla niður í maí

		Tímar	Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.	Tímar	Laugard.	Sunnud.
		16-17	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH			
		17-18	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH			
38 klst.		18-19	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	10:-11:	ÍBH	
á viku		19-20	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	11:-12:	ÍBH	
		20-21	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	12:-13:	ÍBH	
		21-22	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	13:-14:	ÍBH	
								14:-15:	ÍBH	
								15:-16:	ÍBH	
								16:-17:	ÍBH	
								17:-18:	ÍBH	

Tímar til úthlutunar fyrir íþróttahreyfinguna í Hafnarfirði

15. ágúst 2016 til 31. maí 2017

ÍÞRÓTTAHÚS VÍÐISTAÐASKÓLA

Ath. æfingatímar á laugard. og sunnud. falla niður í maí

		Tímar	Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.	Tímar	Laugard.	Sunnud.
		16-17	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH			
38 klst.		17-18	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH			
á viku		18-19	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	10:-11:	ÍBH	
		19-20	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	11:-12:	ÍBH	
		20-21	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	12:-13:	ÍBH	
		21-22	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	13:-14:	ÍBH	
								14:-15:	ÍBH	
								15:-16:	ÍBH	
								16:-17:	ÍBH	
								17:-18:	ÍBH	

Tímar til úthlutunar fyrir íþróttahreyfinguna í Hafnarfirði

15. ágúst 2016 til 31. maí 2017

ÍÞRÓTTAHÚSIÐ VIÐ STRANDGÖTU

Ath. æfingatímar falla niður á laugard. og sunnud. í maí

		Tímar	Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.	Tímar	Laugard.	Sunnud.
		16:-17:	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH			
45 klst		17:-18:	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH			
á viku		18:-19:	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH			
		19:-20:	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	10:-11:	ÍBH	ÍBH
		20:-21:	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	11:-12:	ÍBH	ÍBH
		21:-22:	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	12:-13:	ÍBH	ÍBH
		22:-23:	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	13:-14:	ÍBH	ÍBH
								14:-15:	ÍBH	ÍBH

Tímar til úthlutunar fyrir íþróttahreyfinguna í Hafnarfirði

15. ágúst 2016 til 31. maí 2017

Íþróttahúsið í Kaplakrika

Ath. æfingatímar falla niður á laugard. og sunnud. í maí

A - Salur		Tímar	Mánud	Þriðjud.	Miðvikud	Fimmtud	Föstud	Tímar	Laugard	Sunnud
49 klst		16:00	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH			
á viku		17:00	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	10:00	ÍBH	ÍBH
		18:00	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	11:00	ÍBH	ÍBH
		19:00	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	12:00	ÍBH	ÍBH
		20:00	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	13:00	ÍBH	ÍBH
		21:00	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	14:00	ÍBH	ÍBH
		22:00	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	15:00	ÍBH	ÍBH
								16:00	ÍBH	ÍBH
B - Salur		**Tímar**	**Mánud**	**Þriðjud.**	**Miðvikud**	**Fimmtud**	**Föstud**	**Tímar**	**Laugard**	**Sunnud**
		16:00	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH			
49 klst		17:00	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	10:00	ÍBH	ÍBH
á viku		18:00	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	11:00	ÍBH	ÍBH
		19:00	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	12:00	ÍBH	ÍBH
		20:00	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	13:00	ÍBH	ÍBH
		21:00	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	14:00	ÍBH	ÍBH
		22:00	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	15:00	ÍBH	ÍBH
								16:00	ÍBH	ÍBH

Tímar til úthlutunar fyrir íþróttahreyfinguna í Hafnarfirði

15. ágúst 2016 til 31. maí 2017

Íþróttamiðstöð FH Kaplakrika - Samkomusalur

		Tímar	Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.
24 klst		16-17	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	
á viku		17-18	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	
		18-19	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	
		19-20	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	
		20-21	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	
		21-22	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	

Tímar til úthlutunar fyrir íþróttahreyfinguna í Hafnarfirði

Samkvæmt samningi frá 12.11.2014 er um að ræða 137 tíma á mánuði

Íþróttamiðstöð FH í Kaplakrika - Frjálsíþróttahús 15. ágúst 2016 til 31. maí 2017

Ath. æfingatímar á laugard og sunnud falla niður í maí

		Tímar	Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.	Tímar	Laugard.	Sunnud.
		15-16								
35 klst.		16-17	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	10:-11:	ÍBH	ÍBH
á viku		17-18	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	11:-12:	ÍBH	ÍBH
		18-19	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	12:-13:	ÍBH	ÍBH
		19-20	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	13:-14:	ÍBH	ÍBH
		20-21	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	14:-15:	ÍBH	ÍBH

Tímar til úthlutunar fyrir íþróttahreyfinguna í Hafnarfirði

15. ágúst 2016 til 31. maí 2017

Íþróttahúsið á Ásvöllum

Ath. æfingatímar falla niður á laugard. og sunnud. í maí

A - Salur		Tímar	Mánud	Þriðjud.	Miðvikud	Fimmtud	Föstud	Tímar	Laugard	Sunnud
		16:00	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH			
49 klst		17:00	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	10:00	ÍBH	ÍBH
á viku		18:00	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	11:00	ÍBH	ÍBH
		19:00	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	12:00	ÍBH	ÍBH
	49	20:00	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	13:00	ÍBH	ÍBH
		21:00	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	14:00	ÍBH	ÍBH
		22:00	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	15:00	ÍBH	ÍBH
	49							16:00	ÍBH	ÍBH
B - Salur		Tímar	Mánud	Þriðjud.	Miðvikud	Fimmtud	Föstud	Tímar	Laugard	Sunnud
		16:00	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH			
49		17:00	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	10:00	ÍBH	ÍBH
á viku		18:00	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	11:00	ÍBH	ÍBH
		19:00	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	12:00	ÍBH	ÍBH
	49	20:00	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	13:00	ÍBH	ÍBH
		21:00	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	14:00	ÍBH	ÍBH
		22:00	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	15:00	ÍBH	ÍBH
								16:00	ÍBH	ÍBH
	49									

Tímar til úthlutunar fyrir íþróttahreyfinguna í Hafnarfirði

15. ágúst 2016 til 31. maí 2017

Íþróttamiðstöð Hauka Ásvöllum - Samkomusalur (A-salur)

		Tímar	Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.
24 klst		16-17	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	
á viku		17-18	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	
		18-19	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	
		19-20	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	
		20-21	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	
		21-22	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	

Tímar til úthlutunar fyrir íþróttahreyfinguna í Hafnarfirði

15. ágúst 2016 til 31. maí 2017

Íþróttamiðstöðin Björk - Fimleikasalur (1)

Ath. Æfingatímar falla niður laugar- og sunnudaga í maí

40 klst		Tímar	Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.	Tímar	Laugard.	Sunnud.
á viku		15-16	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH			
		16-17	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	10:-11:	ÍBH	ÍBH
		17-18	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	11:-12:	ÍBH	ÍBH
		18-19	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	12:-13:	ÍBH	ÍBH
		19-20	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	13:-14:	ÍBH	ÍBH
		20-21	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	14:-15:	ÍBH	ÍBH

Tímar til úthlutunar fyrir íþróttahreyfinguna í Hafnarfirði

15. ágúst 2016 til 31. maí 2017

Íþróttamiðstöðin Björk - "Andra" (gamli salur (2))

Ath. Æfingatímar falla niður laugar- og sunnudaga í maí

		Tímar	Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.	Tímar	Laugard.	Sunnud.
45 klst		15-16	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH			
á viku		16-17	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	10:-11:	ÍBH	ÍBH
		17-18	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	11:-12:	ÍBH	ÍBH
		18-19	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	12:-13:	ÍBH	ÍBH
		19-20	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	13:-14:	ÍBH	ÍBH
		20-21	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	14:-15:	ÍBH	ÍBH
		21-22	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH			

Tímar til úthlutunar fyrir íþróttahreyfinguna í Hafnarfirði

15. ágúst 2016 til 31. maí 2017

Íþróttamiðstöðin Björk - Salur (4) "Mínerva"

Ath. æfingatímar á laugard og sunnud falla niður í maí

		Tímar	Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.	Tímar	Laugard.	Sunnud.
45 klst		**15-16**	**ÍBH**	**ÍBH**	**ÍBH**	**ÍBH**	**ÍBH**			
á viku		**16-17**	**ÍBH**	**ÍBH**	**ÍBH**	**ÍBH**	**ÍBH**	**10:-11:**	**ÍBH**	**ÍBH**
		17-18	**ÍBH**	**ÍBH**	**ÍBH**	**ÍBH**	**ÍBH**	**11:-12:**	**ÍBH**	**ÍBH**
		18-19	**ÍBH**	**ÍBH**	**ÍBH**	**ÍBH**	**ÍBH**	**12:-13:**	**ÍBH**	**ÍBH**
		19-20	**ÍBH**	**ÍBH**	**ÍBH**	**ÍBH**	**ÍBH**	**13:-14:**	**ÍBH**	**ÍBH**
		20-21	**ÍBH**	**ÍBH**	**ÍBH**	**ÍBH**	**ÍBH**	**14:-15:**	**ÍBH**	**ÍBH**
		21-22	**ÍBH**	**ÍBH**	**ÍBH**	**ÍBH**	**ÍBH**			

Tímar til úthlutunar fyrir íþróttahreyfinguna í Hafnarfirði

15. ágúst 2016 til 31. maí 2017

Ath. Æfingatímar falla niður laugar- og sunnudaga í maí

Íþróttamiðstöðin Björk - Samkomusalur (5) "Danssalur"

		Tímar	Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.	Tímar	Laugard.	Sunnud.
43 klst		14-15	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH			
á viku		15-16	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	10:-11:	ÍBH	
		16-17	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH	11:-12:	ÍBH	
		17-18	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH		12:-13:	ÍBH	ÍBH
		18-19	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH		13:-14:	ÍBH	ÍBH
		19-20	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH		14:-15:	ÍBH	ÍBH
		20-21	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH				
		21-22	ÍBH	ÍBH	ÍBH	ÍBH				

Tímar til úthlutunar fyrir íþróttahreyfinguna í Hafnarfirði

15. ágúst 2016 til 31. maí 2017

íþróttamiðstöðin Björk - "Bjarkargryfja" (6)

Ath. æfingatímar á laugard og sunnud falla niður í maí

		Tímar	Mánud.	Þriðjud.	Miðvikud.	Fimmtud.	Föstud.
		16:-17:	**ÍBH**	**ÍBH**	**ÍBH**	**ÍBH**	**ÍBH**
25 tímar		**17:-18:**	**ÍBH**	**ÍBH**	**ÍBH**	**ÍBH**	**ÍBH**
		18:-19:	**ÍBH**	**ÍBH**	**ÍBH**	**ÍBH**	**ÍBH**
		19:-20:	**ÍBH**	**ÍBH**	**ÍBH**	**ÍBH**	**ÍBH**
		20:-21:	**ÍBH**	**ÍBH**	**ÍBH**	**ÍBH**	**ÍBH**